



Palestras convidadas - Invited lectures

**The pineal gland and the possible neurobiology of psi**

A glândula pineal e a possível neurobiologia de psi

David Luke

Department of Psychology and Counselling,
University of Greenwich, UK

ABSTRACT: The pineal gland has long been implicated in psychic abilities. In recent years there has been an increasing confluence of ideas concerning psychic abilities that centre around this mysterious gland, which itself lies near the centre of the head. Ancient yogic texts refer to a number of etheric bodies, one of which, the ajna chakra, is considered to be the psychic command centre. Yoga teaches that when this chakra is activated, via meditation, yoga or even just spontaneously, it stimulates psychic powers called the *siddhis*. The ajna chakra is located, etherically, in the centre of the head, and some yogis hold that the physical counterpart of the ajna chakra is the pineal gland (e.g., Satyananda, 1972). A review of the research indicates that meditation may be positively related to psi (Luke, in press-a). Further, we find that the pineal gland produces a number of chemicals in a day-night cycle: Melatonin, which is made at night (Axelrod, 1970), is implicated in the onset of sleep (Dawson & Encel, 2007); pinoline, is speculated to be involved in inducing dreams (Callaway, 1988); and *N,N*-dimethyltryptamine (or simply DMT), which can induce visionary and mystical type states, but which is, thus far, only hypothesised to be made in the pineal gland (Strassman, 2001). The significance of these chemicals in the supposed mediation of psi is increased by their association to sleep and dreaming as 33-68% of spontaneous cases of ESP are reported to occur during such states (Van de Castle, 1977) and under laboratory conditions free-response dream ESP research has tended to produce positive results overall (for a review see Sherwood & Roe, 2003). The chemical recipe speculated to occur in the nocturnal pineal gland is also functionally mimicked by the chemicals found in the psychedelic Amazonian jungle decoction, ayahuasca (Luke & Friedman, 2010). This brew is traditionally used by shamans for the express purpose of getting into states conducive to paranormal phenomena, particularly psychic healing and clairvoyance. An alkaloid found in the brew was once even named *telepathine* (Beyer, 2009). Finally, the pineal gland and its production of melatonin has been shown to be related to geomagnetic fluctuations, with periods of greater activity coinciding with decreased melatonin production (e.g., Burch, Reif & Yost, 2008). Geomagnetic activity (GMA) has also been linked to ESP in a similar manner, so that several studies demonstrate a negative correlation between GMA and ESP (e.g., Krippner & Persinger, 1996), although some studies have found null effects (e.g., Persinger, 1989), however the use of a faraday cage to shield participants from electromagnetic fields (and thus GMA) may be responsible in some cases. However, at least one study has produced mixed positive and negative results (Radin, 1994). Theory linking the neurobiological activity of the pineal gland and its speculated role in the production of psi has long been speculated (e.g., Miller, 1978; Sinel, 1927), although Roney-Dougal (1986) was the first to consider meditation and the pineal neurochemistry in any depth in this regard and later (Roney-Dougal, 1988) added the element of GMA as well. At about the same time Persinger (1988a, 1988b) also suggested that the GMA relationship with psi might be related to the pineal gland, but supposed it to be via melatonin, rather than pinoline production. Since this time, however, a number of advances in research have been made and this paper outlines some of these developments.

RESUMO: A glândula pineal tem sido implicada nas habilidades paranormais. Em anos recentes tem havido uma crescente confluência de idéias relacionadas às habilidades psíquicas que giram em torno dessa glândula misteriosa que se situa perto do centro da cabeça. Textos yogues antigos se referem a vários corpos etéreos, um dos quais, o *ajna chakra*, é considerado o centro do comando psíquico. A yoga ensina que quando esse chakra é ativado via meditação, yoga ou ainda apenas espontaneamente, ele estimula poderes psíquicos chamados de *siddhis*. O *ajna chakra* está localizado de modo etéreo no centro da cabeça, e alguns yogues sustentam que a contraparte física do *ajna chakra* é a glândula pineal (e.g., Satyananda, 1972). Uma revisão da pesquisa indica que a meditação pode estar positivamente relacionada a psi (Luke, in press-a). Ademais, descobrimos que a glândula pineal produz várias substâncias químicas durante um ciclo circadiano: a melatonina, que é produzida à noite, (Axelrod, 1970) está implicada no início do sono (Dawson & Encel, 2007); a pinolina, que segundo especula-se estaria envolvida na indução dos sonhos (Callaway, 1988); e a *N,N*-dimetiltriptamina (ou simplesmente DMT) que pode induzir estados visionários ou místicos, mas que é, até agora, apenas hipoteticamente produzida pela glândula pineal (Strassman, 2001). A significância dessas substâncias químicas na suposta mediação de psi é aumentada por sua associação ao sono e sonho na medida em que de acordo com relatos, 33-68% de casos espontâneos de ESP ocorrem nesses estados (Van de Castle, 1977) e sob condições laboratoriais a pesquisa de sonhos ESP com respostas livres tende a produzir resultados positivos globais (for a review see Sherwood & Roe, 2003). A receita química que especula-se ocorrer na glândula pineal noturna é também funcionalmente imitada por substâncias químicas encontradas na ayahuasca, uma espécie de chá feito de um cipó amazônico (Luke & Friedman, 2010). Esse tipo de bebida fermentada é tradicionalmente usado por xamãs com o objetivo expresso de entrar em estados condutivos a fenômenos paranormais, particularmente cura paranormal e clarividência. Um alcalóide encontrado nessa bebida fermentada já foi até chamado de telepatina (Beyer, 2009). Finalmente, a glândula pineal e sua produção de melatonina têm se mostrado relacionadas a flutuações geomagnéticas, com períodos de maior atividade coincidindo com a diminuição da produção de melatonina (e.g., Burch, Reif & Yost, 2008). A atividade geomagnética também tem sido ligada à ESP de modo semelhante, tanto que diversos estudos demonstram uma correlação negativa entre a atividade geomagnética e ESP (e.g., Krippner & Persinger, 1996), embora alguns estudos tenham encontrado efeitos nulos (e.g., Persinger, 1989), entretanto o uso de uma gaiola de Faraday para proteger os participantes de campos eletromagnéticos (e, portanto, da atividade geomagnética) pode ser responsável em alguns casos. Porém pelo menos um estudo produziu uma mistura de resultados positivos e negativos. O *link* teórico da atividade neurobiológica da glândula pineal com seu suposto papel na produção de psi tem sido especulado (e.g., Miller, 1978; Sinel, 1927), embora Roney-Dougal fosse o primeiro a considerar meditação e a neuroquímica pineal com alguma profundidade nesse sentido e mais tarde (Roney-Dougal, 1988) adicionou também o elemento "atividade geomagnética". Quase ao mesmo tempo, Persinger (1988a, 1988b) também sugeriu que a relação da atividade geomagnética com psi poderia estar relacionada com a glândula pineal, supondo ser isso via melatonina ao invés da produção de pinolina. Desde então, porém, vários avanços na pesquisa têm sido feitos e este artigo delinea alguns desses desenvolvimentos.



Various mental activities and brain blood flow measurements using fNIRS



Medição de Várias Atividades Mentais e de Fluxo Sanguíneo no Cérebro utilizando fNIRS

Hideyuki Kokubo^{1,3} & Satoshi Koyama^{2,1}

¹*Institute for Living Body Measurements, International Research Institute (Chiba, Japan)*

²*Meiji University, Graduate School of Information and Communication (Tokyo, Japan)*

³*Meiji University, School of Information and Communication (Tokyo, Japan)*

Correspondence Author: Hideyuki KOKUBO. E-mail: kokubo@a-iri.org
nbb03272@nifty.ne.jp

<http://wwwsoc.nii.ac.jp/iri> <http://homepage2.nifty.com/anomalousphenomena>

ABSTRACT: Functional near infrared spectroscopy (fNIRS) is a non-invasive imaging method for measuring brain activities. It is considered as useful to test sensitive subjects or to test some kinds of exercises. In the present paper focusing on results of fNIRS, the authors reviewed their studies on taichi-quan, meditative out-of-body experience (OBE), clairvoyance and metal-bending. Brain blood flow increased at pre-frontal area in taichi-quan, while it decreased there in meditative OBE. In guessing (clairvoyance) tasks, a psychic healer showed the increase of brain blood flow at frontal pole, but other subjects were different. Common non-psychic persons seemed to formulate visual images during clairvoyance tasks and they had a tendency to increase brain blood flow at temporal lobe. Moreover, it was suggested that mechanisms of remote viewing work with Psi Tech's techniques were different from ones of clairvoyance of genius psychics. In metal-bending tasks with brute force of hands, brain blood flow increased extremely at frontal pole. It suggested that some kinds of light exercises could activate brain blood flow at important areas which were considered to relate to psi.

Keywords: functional near infrared spectroscopy, fNIRS, brain blood flow, taichi-quan, meditation, out-of-body experience, OBE, guess, clairvoyance, remote viewing, metal bending, frontal pole, temporal lobe

RESUMO: O fNIRS é um método de imagem não-invasivo que mede atividades cerebrais. É considerado igualmente útil para testar sujeitos sensíveis ou para testar alguns tipos de exercícios. Neste artigo que enfoca os resultados do fNIRS, os autores revisaram seus estudos sobre taichi-quan, experiência fora do corpo (OBE) meditativa, clarividência e dobramento de metais. O fluxo sanguíneo cerebral aumentou na área pré-frontal no taichi-quan, enquanto diminuiu na mesma região durante OBE meditativa. Em tarefas de adivinhação (clarividência) um curador paranormal mostrou aumento de fluxo sanguíneo no pólo frontal, mas foi diferente com outros sujeitos. Pessoas comuns, não paranormais, pareceram formular imagens visuais durante tarefas de clarividência e tinham a tendência de aumentar o fluxo sanguíneo cerebral no lobo temporal. Além disso, sugeriu-se que os mecanismos de trabalhos de visualização remota com as técnicas de *Psi Tech* foram diferentes das de clarividência de paranormais. Nas tarefas de dobramento de metais com a força bruta das mãos, o fluxo sanguíneo cerebral aumentou extremamente no pólo frontal. Sugere-se que alguns tipos de exercícios leves poderiam ativar o fluxo sanguíneo cerebral em importantes áreas que foram consideradas relacionadas a psi.

Keywords: fNIRS, fluxo sanguíneo cerebral, taichi-quan, meditação, experiência fora do corpo (OBE), adivinhação, clarividência, visão remota, dobramento de metais, pólo frontal, lobo temporal.



The Neurobiology of Mediumship

A Neurobiologia da Mediunidade

Joan H. Hageman

PSYmore Research Institute, Inc (<http://www.psymore.org>)

ABSTRACT: Over 67% of people in the world believe in life after death including the possibility that trance and mediumship can bridge the two. These experiences have been widespread in most societies throughout history, and are part of the Greek, Roman, and Judeo-Christian roots of Western society's cultural beliefs that were passed down through oracles, prophets, and shamans. In spite of the widespread popularity of spiritistic traditions in Brazil, the practice of mediumship has been largely denigrated as psychopathological in Brazil, similar to how these phenomena are largely negatively viewed in Europe and North America. Nevertheless, research on trance and mediumistic experiences are seminal in understanding the mind and its relationship with the body. Different perspectives and different assessment processes are greatly needed to understand this very important aspect of human experience. Over time psychiatric theory has developed more cultural sensibility, which is influenced by transcultural psychiatry, ethnopsychiatry, and the perspective that these experiences may also be viewed as more normative based on social dynamics. Within this evolving lens, mediumship and trance may alternatively be seen as a skill that can empower its practitioners (e.g., women subjugated by a patriarchal culture) and provide support for community members suffering from anxiety, depression, and other afflictions. Modern neuroscience however focuses on the dynamic matrix of chemical and electromagnetic events within the human brain in an attempt to explain these widely common and challenging human experiences. From a psychophysiological perspective of trance involving dissociation and absorption, the capacity for dissociative self-experiences (more so than absorption) may play an important role in the ability to practice as a medium through the differentiation and dissociation of the mediums' normal identity states during their hypnotic-like procedures or rituals. Building upon other research and Dr. Hageman's and her colleagues' research, the implications for mediumship and trance experiences in Brazil from the psychophysiological, psychological, and neuroscience research perspectives are discussed.

RESUMO: Mais de 67% das pessoas no mundo acreditam na vida após a morte, incluindo a possibilidade de que o transe e a mediunidade possam fazer ponte entre as duas. Essas experiências têm sido difundidas na maioria das sociedades ao longo da história e são parte das raízes gregas, romanas e judaico-cristãs das crenças culturais das sociedades ocidentais que foram transmitidas através de oráculos, profetas e xamãs. Apesar da popularidade das tradições espíritas no Brasil, a prática da mediunidade tem sido amplamente difamada como psicopatologia no país, assim como ocorre na Europa e na América do Norte. Não obstante, a pesquisa do transe e das experiências mediúnicas são fundamentais para a compreensão da mente e sua relação com o corpo. Diferentes perspectivas e diferentes processos de avaliação são amplamente necessários para a compreensão desse tão importante aspecto da experiência humana. Com o passar do tempo, a teoria psiquiátrica desenvolveu mais sensibilidade cultural, que é influenciada pela psiquiatria transcultural, pela etnopsiquiatria, e a perspectiva de que essas experiências podem também ser vistas como mais normativas baseadas na dinâmica social. Dentro dessa lente evolutiva, a mediunidade e o transe podem ser vistos alternativamente como uma habilidade que pode capacitar seus praticantes (ex.: mulheres subjugadas por uma cultura patriarcal) e fornecer apoio para membros da comunidade que sofrem de ansiedade, depressão e outras aflições. Entretanto a neurociência moderna enfoca a matriz dinâmica de eventos químicos e eletromagnéticos no cérebro na tentativa de explicar essas experiências humanas amplamente comuns e desafiadores. Numa perspectiva psicofisiológica do transe envolvendo dissociação e absorção, a capacidade de auto-experiências dissociativas (mais do que a absorção) pode desempenhar um papel importante na capacidade para a prática como médium através da diferenciação e dissociação dos estados normais de identidade dos médiuns durante seus procedimentos ou rituais hipnóticos. Com base em outra pesquisa e na pesquisa do Dr. Hageman e seus colegas são discutidas as implicações para a mediunidades e as experiências de transe no Brasil a partir das perspectivas de investigação psicofisiológica, psicológica e da neurociência.



Artigos - Papers



Educação científica e crença no paranormal

Scientific education and belief in the paranormal

Everton de Oliveira Maraldi

Mestrando em Psicologia Social Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo

Abstract: Recently, a controversy was brought into the debate on religious education in public schools. Since the paranormal beliefs also fall within the context of those discussions, and since many of its proponents (and opponents) advocate for (or against) its scientific validity and educational importance, it was considered relevant to clarify its relationship with the subject. Without claiming to conclude the discussion above, this study reviews the literature on the cognitive abilities of believers, and influence of educational processes in the assumption or rejection of paranormal beliefs. Researches do not appear to support the hypothesis that individuals who advocate the existence of the paranormal would be less intelligent than others, but that such beliefs and experiences play specific psychodynamic and cognitive functions in individual life. Studies have suggested that even if an individual has a considerable intellectual level, it does not relieve him of the possibility of adopting certain paranormal beliefs or of having paranormal experiences. Some researchers have argued that scientific education offered in high school and universities would serve as means of banishing paranormal beliefs. However, evidence has shown that a reduction in paranormal beliefs seems possible only when the educational program used was developed in order to directly affect paranormal beliefs legitimacy. We conclude the article with some thoughts regarding the possible ethical and scientific implications of this topic.

Keywords: paranormal belief, scientific education, cognitive abilities, educational processes, religious teaching.

Resumo: Recentemente, uma grande controvérsia se instaurou em função do debate sobre o ensino religioso nas escolas públicas. Visto que as crenças paranormais igualmente se inserem no contexto dessas discussões, uma vez que muitos de seus proponentes (e contraditores) advogam para elas (ou contra elas) validade científica e importância educacional, considerou-se relevante esclarecer suas relações com o tema. Sem ter a pretensão de concluir o debate supracitado, o presente trabalho revisa a literatura sobre as habilidades cognitivas dos crentes, e a influência de processos educacionais na assunção ou rejeição das crenças paranormais. As pesquisas não parecem sustentar a hipótese de que os indivíduos que defendem a existência do paranormal seriam pessoas menos inteligentes que as demais, e sim, que tais crenças e experiências desempenham funções psicodinâmicas e cognitivas específicas na vida de um indivíduo. Estudos têm sugerido que o fato de um indivíduo gozar de um considerável nível intelectual, não o livra da possibilidade de adotar certas crenças paranormais ou mesmo vivenciar experiências desse tipo. Alguns investigadores têm defendido também que a educação científica oferecida em colégios e universidades serviria como meio de banir as crenças paranormais. Contudo, as evidências a respeito têm mostrado que a diminuição dessas crenças parece possível apenas quando o programa educacional utilizado houver sido desenvolvido no intuito de atingir diretamente sua legitimidade. Conclui-se o artigo com algumas reflexões concernentes às possíveis implicações éticas e científicas dessa temática.

Palavras-chave: crença paranormal, educação científica, habilidades cognitivas, processos educacionais, ensino religioso.



Paradoxo EPR, Psicons e consciência

EPR Paradox, Psicons and Conscience
Paradoja EPR, Psicons y Conciencia

GS Sarti

*Associação Brasileira de Parapsicologia - ABRAP
Instituto Pernambucano de Pesquisa Psicobiofísicas - IPPP
Núcleo de Investigações Avançadas da Consciência - NIAC
Instituto de Parapsicologia do Rio de Janeiro - IPRJ*



Abstract: This text has for objective to make possible to get more clarity in the understanding of the psychic phenomenon through the mathematical language according to system spinning formalism – Gödel / Wittgenstein, developed in 1974 – PUC-RJ / IME. Previous knowledge on physical-mathematical mental dynamics is considered essential for the understanding of PSI phenomenon. Such dynamics seems to be the origin of PSI as a psychological phenomenon. With the Psicons as syntactic description of the mind-conscience that generates the concepts and meanings of the reality, and the understanding that the conscience has certainty of its representations of the sensorial world, or that does not have uncertainty in these representations, thus an obligatory solution of the Einstein-Podolsky-Rosen paradox can be reached. EPR is a paradoxical mental experiment between the quantum uncertainty and the locality space-time of General and Restrict Relativities. The appearance of matter is the local and relativistic consequence of this solution that can be called quantum commutation. With the commutation and elimination of quantic uncertainty, psicons-waves – which are flat wave functions four-dimensional and complex – express the imagined mass, the so called psicons-particles, that are purely syntactics or significant. Even before that, psicons-waves will correspond to the generalized Lorentz transformations for space-time referentials, moving at any speed, including the hyper-luminous one, (it will not be shown in this article). Initially, psicons seem to adapt themselves to PSI phenomena, either ESP or PK, especially for being in the fourth-dimension, for creating and changing objects, and for being collective. From a psychological point of view, psicons can be considered as the primary significant of Lacanian psychoanalysis or the Freudian Unconscious. Generally, PSI phenomena are unconscious and, in this case, the combination of the intelligible translation of Unconscious, the physical-mathematical formalism of psicons, and their Lacanian linguistic structuration can contribute as a theoretical instrument, for social acceptance and functional control of PSI production.

Keywords: Psicons, Unconscious, Psi, matter, relativity, uncertainty.

Resumo: Este texto tem por objetivo possibilitar obter-se mais clareza na compreensão do fenômeno psíquico através da linguagem matemática segundo o formalismo da rodabilidade sistêmica – Gödel / Wittgenstein, desenvolvido em 1974 – PUC-RJ / IME. Aceita-se, como essencial para a compreensão do fenômeno PSI, o conhecimento anterior da dinâmica mental, física-matemática, que parece ser a origem dele como fenômeno psicológico. Com os Psicons, apresentados nesta tese, como uma descrição sintática da mente-consciência, que, supõem os parapsicólogos, é a geradora dos conceitos e significados da realidade, e entendendo-se que a consciência tem certeza de suas representações do mundo sensorial, ou que não tem incerteza nestas representações, como se efetivamente isto fosse possível, pode-se alcançar uma solução obrigatória do paradoxo Einstein-Podolsky-Rosen, que é um experimento mental paradoxal entre a incerteza quântica e a localidade espaço-temporal das Relatividades Geral e Restrita. O aparecimento de matéria é a consequência local e relativística desta solução que se pode chamar de comutação quântica. Os psicons – ondas, que são as funções de onda planas 4-dimensionais e complexas têm, com a comutação e a eliminação da incerteza quântica, a expressão de massa imaginária, os psicons-partículas, puramente sintáticos ou significantes. Antes ainda, psicons-ondas terão correspondência com as transformações generalizadas de Lorentz para referenciais espaço-tempo, movendo-se a qualquer velocidade, inclusive superlumínica, não sendo isto mostrado neste texto. A princípio, os psicons parece adaptarem-se aos fenômenos PSI, sejam ESP ou PK, principalmente por situar-se na 4-dimensão e criar os objetos, neles interferir e ser coletivos. Podem mesmo ser tratados psicologicamente como o significante primeiro da psicanálise lacaniana ou como o Inconsciente freudiano. Em geral, os fenômenos PSI são inconscientes e, neste caso, a tradução inteligível do Inconsciente, com o formalismo físico-matemático dos psicons, acompanhado da sua estruturação lingüística lacaniana, pode vir a ser instrumento contributivo, ainda que teórico, para a aceitação social e o controle funcional da produção PSI.

Palavras-chave: Psicons, Inconsciente, PSI, matéria, relatividade, incerteza.



Sensações anômalas: aspectos fenomenológicos e psicodinâmicos das experiências mediúnicas

Anomalous sensations: phenomenological and psychodynamic aspects of mediumistic experiences

Everton de Oliveira Maraldi

*Mestrando em Psicologia Social Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo
evertonom@usp.br*



Abstract: Introduction: An important contribution of recent research has been the establishment of mediumship as a psychosocial phenomenon, deviating somewhat from interpretations exclusively intrapsychic or even religious. Consider mediumship not only by their dissociative and individual appearance has led to an analysis of correlations between psychophysiological phenomena (like dissociation) and cultural phenomena. Such correlations, however, are still being delineated by research. Purpose: By trying to find ways that account for these and other issues that the author of this article are conducting his Masters Dissertation in Social Psychology at the Institute of Psychology, University of São Paulo. The Masters Dissertation, still in progress, aims at investigating the uses and meanings of beliefs and paranormal experiences in the construction of identity of spiritist mediums.

The purpose of this paper is to summarize some of the preliminary findings of the research, especially regarding the phenomenology and psychodynamics of mediumistic experiences.

Methods: the subjects are 11 people aged over 18 years, from the spiritist religion, that conduct at least once a week practices involving elements of paranormal belief, as mediumship and related experiences: mediumistic painting, spiritual healing, out of body experiences, etc. The qualitative research was based on interviews, ethnographic material and analysis of automatic writings and paintings.

Evaluations: The aspects explored involve: the beginning of mediumship, the types of experience, state of consciousness during the activity and content of experiences. The author advocates a model of feedback for the relationship between belief and experience and raise interpretations concerning affective and unconscious aspects involved in the mediums reports, as well as on the group's influence in the construction of experiences. The author concludes pointing out possible limitations of the research, identified so far, its future developments and the importance of such matters to the field of social psychology.

Keywords: mediumship, phenomenology, psychodynamics, psychosocial, anomalous experiences, spiritism.

Resumo. Introdução: Uma importante contribuição das pesquisas recentes tem sido o estabelecimento da mediunidade como um fenômeno psicossocial, desvinculando-a um tanto mais das interpretações exclusivamente intrapsíquicas ou mesmo religiosas. Considerar a mediunidade não apenas pelo seu aspecto individual-dissociativo tem levado a uma análise das correlações entre fenômenos psicofisiológicos (como a própria dissociação) e fenômenos culturais. Tais relações, entretanto, estão ainda sendo delineadas pelas pesquisas.

Objetivo: É na tentativa de encontrar caminhos explicativos para essas e outras questões que o autor deste artigo tem conduzido sua pesquisa de mestrado em Psicologia Social, no Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo. A pesquisa de mestrado do autor, ainda em andamento, tem como objetivo principal investigar os usos e sentidos das crenças e experiências paranormais na construção da identidade de médiuns espíritas. O intuito deste trabalho é o de resumir alguns dos achados preliminares da pesquisa mencionada, especialmente quanto à fenomenologia e psicodinâmica das experiências mediúnicas.

Método: Foram selecionadas 11 pessoas, maiores de 18 anos, pertencentes à religião espírita, e que exercem semanalmente uma ou mais práticas envolvendo elementos de crença paranormal, como mediunidade e experiências correlatas: pintura mediúnica, curas espirituais, experiências fora do corpo, etc. Utilizou-se de entrevistas, material etnográfico, desenhos mediúnicos e psicografias para análise.

Avaliações: São explorados aspectos como o início das manifestações, tipos de experiência mediúnica, estado de consciência durante a atividade e conteúdo das experiências. Defende-se um modelo de retroalimentação (feedback) para as relações entre crença e experiência. Levantam-se interpretações sobre aspectos afetivos e inconscientes envolvidos nos relatos, bem como sobre o papel do grupo na construção das experiências. Conclui-se apontando as possíveis limitações da pesquisa, identificadas até agora, seu desenvolvimento futuro e a importância de tais assuntos para o campo da Psicologia Social.

Palavras-chave: mediunidade, fenomenologia, psicodinâmica, psicossocial, experiências anômalas, espiritismo.



Falando sobre experiências anômalas: algumas diretrizes metodológicas para a condução de entrevistas

Talking about anomalous experiences: some methodological guidelines for conducting interviews

Leonardo Breno Martins

*Inter Psi- Laboratório de Psicologia Anomalística e Processos Psicossociais
Departamento de Psicologia Social e do Trabalho
Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo, Brasil
leobremartins@usp.br*



Introduction: Due to the private nature of various categories of anomalous experiences, their research often needs to use, as main tool, interview procedures. However, the topic is rarely addressed, leading to important gaps in bibliographic and mechanical applications of the technique.

Proposal: The article discusses specificities of the interview in the context of research on anomalous experiences in psychology and social sciences, aiming to address some general methodological aspects rarely mentioned in the literature and specificities of the technique in the context of anomalies.

Methods: This is a theoretical research, based on literature review and discussion of the gaps regarding the conduct of interviews in the context of anomalies.

Discussion: It is discussed the pathologizing bias, prejudice, and emphasis on the intrapsychic, the recognition of otherness represented by the experiences, challenges the subjectivity of the interviewer, the interviewee's posture, social roles, preparing for the interview, the dynamism of memory, the return to the local of the experience and consideration of the difficulties and unforeseen.

Conclusions: It is concluded that the interview may be the main technique to investigate various types of anomalous experiences. Thus, it should consider the complexities inherent to anomalies, instead of considering uncritical uses of interview, based on subject-object artificial distinctions.

Keywords: methodology, interview, anomalous experiences, subjectivity

Resumo: Introdução: Devido ao caráter privado de várias categorias de experiências anômalas, sua investigação necessita frequentemente utilizar, como ferramenta principal, procedimentos de entrevista. Todavia, o tema é pouco abordado, o que conduz a lacunas bibliográficas importantes e a aplicações mecânicas da técnica.

Proposta: Discute especificidades da entrevista no contexto de pesquisa sobre experiências anômalas em psicologia e nas ciências sociais, com vistas em abordar aspectos metodológicos gerais pouco mencionados na literatura e especificidades do uso da técnica no contexto das anomalias.

Métodos: Trata-se de uma pesquisa teórica, assentada na revisão da literatura e na discussão das lacunas sobre a condução de entrevistas no contexto das anomalias.

Discussão: São discutidos os vieses da patologização, preconceito e ênfase no intrapsíquico, o reconhecimento da alteridade representada pelas experiências, os desafios à subjetividade do entrevistador, a postura diante do entrevistado, os papéis sociais, a preparação para a entrevista, o dinamismo da memória, o retorno ao local da experiência e a consideração das dificuldades e imprevistos.

Conclusões: Conclui-se que a entrevista pode constituir o principal recurso para investigar diversas categorias de experiências anômalas. Deste modo, cabe considerar as complexidades intra e intersubjetivas inerentes às anomalias, em detrimento de aplicações acríticas da técnica da entrevista, assentadas em distinções sujeito-objeto artificiais.

Palavras-chave: metodologia, entrevista, experiências anômalas, subjetividade.



Estudo da sobrevivência: considerações metodológicas e epistemológicas

Survival investigation: methodological and epistemological considerations



Everton de Oliveira Maraldi¹

Mestrando em Psicologia Social - Instituto de Psicologia - USP

Prof. Dr. Wellington Zangari¹
Departamento de Psicologia Social e do Trabalho do IP-USP



Profa. Dra. Fatima Regina Machado¹
Laboratório de Estudos em Psicologia Social da Religião - IP-USP



¹Inter Psi - Laboratório de Psicologia Anomalística e Processos Psicossociais do Instituto de Psicologia/USP

w.z@usp.br
evertonom@usp.br
fatimaregina@usp.br

Abstract: Some researchers remain in the pursuit to verify the hypothesis of survival, either through experiments or by case studies. From what appears from these investigations, the recent survival research is now trying to also enter the labs. In turn, various criteria of reliability in data collection have been suggested and applied in investigations of spontaneous reports in the search for increased accuracy. Researchers advocate the importance of survival research to understand the survival of consciousness and mind-body problem. However, we believe these studies, even the most well conducted, are still far from achieving what they propose, namely, the scientific confirmation for the hypothesis of survival. While we do not deny that part of the evidence found is significant and deserves attention, we also understand that there are many methodological and conceptual challenges to be faced by researchers to comply, scientifically, with his intent. Therefore, we propose, on our part, some methodological recommendations for future research, without claiming to exhaust the subject.

Keywords: survival research, methodology, life after death, super-psi hypothesis.

Resumo: Alguns pesquisadores persistem, atualmente, no propósito de verificar a hipótese da sobrevivência, seja por meio de experimentos, seja por estudos de caso. Pelo que se depreende dessas investigações mais recentes, a pesquisa da sobrevivência tenta agora adentrar igualmente os laboratórios. Por sua vez, diversos critérios de confiabilidade na coleta de dados têm sido sugeridos e aplicados nas investigações de relatos espontâneos, na busca por maior rigor. Advoga-se a importância da pesquisa da sobrevivência para a compreensão da consciência e da relação mente-corpo. Todavia, acreditamos que esses estudos, mesmo os mais bem conduzidos, estão ainda longe de alcançar aquilo que propõem, isto é, a confirmação científica para a hipótese da sobrevivência. Conquanto não neguemos que parte da evidencia encontrada é significativa e merece atenção, entendemos, outrotanto, que muitos são os desafios metodológicos e conceituais a serem enfrentados ainda pelos pesquisadores da sobrevivência para bem cumprirem, cientificamente, com seu intento. Sendo assim, propomos, de nossa parte, algumas recomendações metodológicas para futuras investigações, sem a pretensão de esgotar o tema.

Palavras-chave: pesquisa da sobrevivência, metodologia, vida após a morte, hipótese de super-psi.



Um modelo de análise psicossocial da atividade de pintura mediúcnica: um estudo de caso

A Psychosocial Analysis of Mediumistic Painting Activity: A Case Study

Everton de Oliveira Maraldi

*Mestrando em Psicologia Social Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo
evertonom@usp.br*



Abstract: A category of religious experience that still preserves in itself much of the original blurring and fusion between art and religion, is the mediumistic or spirit painting. Claimed by spiritualist mediums in different locations around the world, this form of religious experience is characterized by the supposed ability of an individual to serve as a tool for deceased artists continue to perform their works. In the manner of so-called automatic writing, mediums try to reproduce aspects of the style of the deceased painter in order to demonstrate his/her identity. It is known that little scientific research has been conducted around the theme. This paper presents a brief analysis of painting activity performed by Jaques Andrade, a Brazilian medium. From observations and material collected during one of his performances at the Fifth Psi Meeting, in Recife, 2009, we have analysed, basically: a) general aspects of the painting technique employed by the medium, b) the main features of his pictorial and symbolic production and c) the general behavior shown by the medium during the activity. Following these criteria, the author proposes a model of psychosocial analysis of the case.

Keywords: mediumistic painting, art psychology, social psychology, paranormal experience, mediumship.

Resumo: Uma categoria de experiência religiosa recente que ainda preserva em si mesma muito da indistinção e fusão inicial entre arte e religião, é a da pintura mediúcnica ou *psicopictografia*. Alegada por médiuns espiritualistas de diferentes lugares ao redor do mundo, essa forma de experiência religiosa se caracterizaria pela suposta capacidade de um indivíduo em servir de instrumento para que artistas já falecidos continuem a realizar suas obras de arte. À maneira das chamadas *psicografias* (ou escritas mediúnicas), as pinturas mediúnicas tentariam reproduzir aspectos do estilo do pintor falecido empregados por este quando em vida, de modo a permitir que sua identidade seja demonstrada *post-mortem*. Sabe-se que pouca pesquisa científica tem sido conduzida em torno do tema. Este artigo apresenta uma breve análise da atividade de pintura realizada pelo médium brasileiro Jaques Andrade, a partir de observações e materiais colhidos durante uma performance sua no V Encontro Psi, em Recife, 2009. Buscou-se avaliar, basicamente: a) os aspectos gerais da técnica de pintura mediúcnica empregada pelo médium; b) as principais características pictóricas e simbólicas das produções e c) os comportamentos gerais apresentados pelo médium durante a atividade. Seguindo este roteiro, o artigo propõe um modelo de análise psicossocial do caso.

Palavras-chave: pintura mediúcnica, psicologia da arte, psicologia social, experiência paranormal, mediunidade.



Schopenhauer e a investigação religiosa: contribuições filosóficas ao estudo das experiências místicas

Schopenhauer and the religious investigation: philosophical contributions to the study of mystical experiences



Maria de Fátima Fernandes
Psicóloga Clínica e Consultora

Everton de Oliveira Maraldi
Mestrando em Psicologia Social – Instituto de Psicologia USP

mariadefatimafer@ig.com.br
evertonom@usp.br



Abstract: Reports of mystical experiences often involve elements such as: the emergence of a 'pure' or unitary conscience, undifferentiating between the inner and the outer, the self and other objects of the world; an aspect of non-locality in time and space; feelings of peace, ecstasy, transcendence, unity with the universe and other comforting sensations; in many cases, religious content, such as encounters with God or other deities, and finally, a possible violation of the laws of logic reasonable in our daily activities. Generally mystical experiences are ineffable and difficult to describe to others. Before constitute the object of scientific inquiry, mystical experiences have been absorbed by a series of esoteric and religious traditions. Moreover, they have always represented an area of interest to many philosophers, among which we quote Arthur Schopenhauer who, from the ideas of will, intellect and representation, focused on issues related to mysticism. This article takes precisely the aim of understanding the religious and mystical experiences under the philosophical prism, based on Schopenhauer literature. The authors hope that the dialogue with philosophy can somehow inspire conceptual and theoretical discussions in the field of Anomalistic Psychology and in favor of the scientific study of mystical experiences, possibly surpassing the limits of this work.

Keywords: Arthur Schopenhauer, mystical experiences, religious experiences, metaphysics, psi research, interdisciplinarity.

Resumo: Os relatos de experiências místicas envolvem não raro elementos como: a emergência de uma consciência 'pura' ou unitária; ausência de diferenciação entre o interno e o externo, o eu e os demais objetos do mundo; um aspecto de não-localidade no tempo e no espaço; sentimentos de paz, êxtase, transcendência, unidade com todo o universo e outras sensações confortantes; em muitos casos, conteúdos religiosos, como encontros com Deus ou outras divindades; e por fim, uma possível violação das leis da lógica cabíveis em nossas atividades diárias. Em geral, também, são experiências inefáveis e difíceis de descrever para outras pessoas. Antes mesmo de constituírem objeto de estudo científico, as experiências místicas foram absorvidas por uma série de tradições esotéricas e religiosas. Além disso, elas representaram desde sempre um tema de interesse para muitos filósofos, dentre os quais citamos Arthur Schopenhauer que, a partir das idéias de Vontade, Representação e intelecto, abordou questões relativas ao misticismo. Este artigo leva justamente o objetivo de compreender as experiências místicas e religiosas sob o prisma filosófico, embasado na literatura Schopenhaueriana. Esperamos assim que o diálogo com a filosofia possa de algum modo inspirar discussões teóricas e conceituais no campo da Psicologia Anomalística e em favor do estudo científico das experiências místicas, possivelmente extrapolando os limites mais estreitos deste trabalho.

Palavras-chave: Arthur Schopenhauer, experiências místicas, experiências religiosas, metafísica, pesquisa psi, interdisciplinaridade.



Telepatia entre casais: um estudo exploratório

Telepathy between couples: an exploratory study

*Carlos Cesar Lemos Junior
Priscila de Castro Bachmann*

*Faculdades Integradas Espírita - Centro Integrado de Pesquisa experimental
py5jra@gmail.com - prikabio@hotmail.com*



Abstract: This is a study on anomalous experiences (AE) that, according to the American Psychological Association (APA) are considered unusual and irregular even that they are experienced by a great number of people. Anomalous experiences are deviations of normal experience or do not fit in commonly accepted explanations for reality (Cardeña, Lynn & Krippner, 2000). Telepathy can be defined as the ability of getting information about thoughts feelings or activities of someone else in a extrasensory way (Rhine, 1965). Considering that cases of spontaneous telepathy usually involve people who are emotionally close (Irwin & Watt, 2007), the subjects of this study on telepathy were couples. The general objective of this study is verifying the occurrence of ESP between people who form couples, in their daily usual environment (one at their home and the other one at his/her place of work). Each couple will be submitted to a telepathic test while they are distant and in a sensory isolation condition. The scores obtained will be evaluated and correlated to personal data, mood, motivation, professional and home environment (according to what participants say) and time of marital socialization and marital satisfaction (using a Marital Satisfaction Scale). The sender will be at his/her home doing the daily tasks and in a certain moment it will be asked that he/she try to "send" information of a target to the receiver at his/her professional environment. Anytime the receiver thinks he/she is receiving a telepathic information, he/she will take notes about it. The targets consist of images printed in A4 sheets. The images will be edited in Corel Photo-Paint in order to have 8 predominant shades of color (7 of the visible spectre and the shades of gray, including black and white). Each set of targets contains 12 images and 4 of them repeat the dominant colors. Images are prepared to become different from each other and they are printed in professional printers. The assessment of experimental scores will be done: (a) by pairing, by 4 independent blind judges; and (b) by verifying temporal synchronicity (the researchers compare the periods of transmission and reception of information).

Keywords: Anomalous experience, telepathy, marital satisfaction.

Resumo: O tema do estudo relaciona-se as experiências anômalas (EAs), que, segundo a Associação Psicológica Americana (APA) são consideradas como incomuns e irregulares, ainda que vivenciadas por um grande número de pessoas. Acredita-se que elas se desviem da experiência ordinária ou das explicações usualmente aceitas sobre a realidade (Cardeña, Lynn & Krippner, 2000). O tema específico do estudo, a Telepatia, pode ser definida como a habilidade de adquirir informação acerca dos pensamentos, sentimentos ou atividades de outra pessoa, sem o uso dos sentidos sensoriais (Rhine, 1965). Como os casos espontâneos de telepatia comumente ocorrem entre pessoas emocionalmente próximas (Irwin & Watt, 2007), o estudo trabalha com casais. O objetivo geral da pesquisa é verificar a possibilidade da ocorrência de PES (Percepção extrasensorial) entre casais, no ambiente usual do dia-a-dia dos mesmos (estando um na residência familiar e o outro no ambiente de trabalho). Para isso se aplicará um teste de telepatia em casais (localizados distantes um do outro e sob condições de isolamento sensorial entre eles) e se avaliará os escores obtidos. Também se correlacionará dados da ficha de cadastro dos participantes com os escores do teste psi. Bem como dados de humor, motivação, clima no ambiente de trabalho-familiar (auto-relato), tempo de convívio e a satisfação conjugal (via escala de satisfação conjugal) com os escores psi. O emissor estará em ambiente domiciliar, em seus afazeres diários habituais, e em dado momento será solicitado que realize a emissão de um alvo. O receptor por sua vez, estará em ambiente de trabalho, fora do domicílio e que achar que está "recendo" alguma informação telepática, fará as anotações do que está "captando". Os alvos consistirão em imagens impressas em folha A4. As imagens são editadas (através do programa Corel Photo-Paint) de forma a terem 8 tonalidades predominantes de cor (7 cores do espectro visível mais os tons de cinza, incluindo o preto e o branco). Cada conjunto contém 12 fotografias, 4 delas contém repetição de cores predominantes. As imagens também são elaboradas para diferirem entre si. Depois de editadas as imagens são impressas (em cores) em fotocopiadoras profissionais. Avaliação dos escores experimentais será feita de duas maneiras. A avaliação por pareamento será feita por 4 juizes independentes e "cegos". Na avaliação da sincronia temporal, os próprios pesquisadores fazem o pareamento temporal, baseados nos registros de tempo dos períodos de emissão e de recepção.

Palavras-chave: Experiências anômalas, telepatia, satisfação conjugal



Spatial distribution of invisible power around a healer: advanced application of gas measurement method using cucumber as bio-sensor*



Distribuição espacial de poder invisível ao redor de uma curadora: aplicação avançada do método de medição de gás utilizando-se um pepino como bio-sensor.

Hideyuki Kokubo^{1,3(Picture)}, Osamu Takagi¹, Satoshi Koyama^{2,1} and Mikio Yamamoto¹

¹Institute for Living Body Measurements, International Research Institute (Chiba, Japan)

²Meiji University, Graduate School of Information and Communication (Tokyo, Japan)

³Meiji University, School of Information and Communication (Tokyo, Japan)

kokubo@a-iri.org - <http://homepage2.nifty.com/anomalousphenomena> - wwwsoc.nii.ac.jp/iri

* This paper is based on Kokubo H, Takagi O, Koyama S and Yamamoto M: Spatial distribution of potential of controlled healing power – Exploratory measurement using cucumber as a bio-sensor –. Journal of International Society of Life Information Science, 28(2), 2010 (in press).

Abstract: The authors tried to measure a spatial distribution (X-Y plane) of controlled healing power around a healer by a gas measurement method using cucumber (*Cucumis sativus* 'white spin type') as a bio-sensor. The healer was W003 (a 41-year old female) who is well known as a psychic. After being seated in a chair, the healer then did non-contact healing (laying-on-of-hands) for 30 min to increase the odor of the target cucumber pieces in 2 experimental Petri dishes which were set on a table (67 cm height). To measure the distribution of potential around her body, cucumber pieces were next set at 20 points (70 cm height) around her: 4 points at 50 cm intervals in forward, backward, rightward and leftward directions from the healer; and 4 points at 45-degree angles between the four directions (about 2.5 m distant from her). Two healing trials were done with a 15-min rest between them. During trials, control pieces were kept in another room (with a straight distance of 12 m between the healer and controls). After 24 h, gas concentrations of each cucumber sample were measured with gas detection tubes for ethyl acetate (141L, Gastec), and J values (the natural logarithm of the ratio of gas concentrations of experimental and control samples) were calculated at every point. The results suggested that a specific potential was generated around the healer which was not the Coulomb potential, and this potential had anisotropy between the front-backward and right-leftward directions.

Keywords: potential, spatial distribution, non-contact healing, laying-on-of-hands, *Cucumis sativus* 'white spin type', gas measurement method

Resumo: Os autores tentaram medir a distribuição espacial (plano X-Y) do poder controlado de cura ao redor de uma curadora pelo método de medição de gás usando um pepino (*Cucumis sativus* tipo spin branco) como um bio-sensor. A curadora era W003 (uma mulher de 41 anos de idade) que é muito conhecida como paranormal. Depois de se sentar em uma cadeira, a curadora fez uma cura à distância (imposição de mãos) por 30 minutos para aumentar o odor de pedaços do pepino alvo em duas placas de Petri experimentais que haviam sido colocadas sobre uma mesa (67 cm de altura). Para medir a distribuição do potencial ao redor do corpo dela, os pedaços de pepino foram colocados em seguida a 20 pontos (70 cm de altura) ao redor dela: 4 pontos a intervalos de 50 cm à frente, atrás, à direita e à esquerda da curadora; e quatro pontos em ângulos de 45 graus entre as quatro direções (cerca de 2,5 de distância dela). Duas tentativas de cura foram feitas com um intervalo de 15 minutos entre elas. Durante essas tentativas, pedaços-controle foram mantidos em uma outra sala (com uma distância de 12 metros entre a curadora e os controles). Após 24 horas, as concentrações de gás de cada amostra de pepino foram medidas com tubos de detecção de gás para acetato de etila (141, Gastec) e valores J (logaritmo natural da razão das concentrações de gás das amostras experimental e de controle) foram calculadas em cada ponto. Os resultados sugerem que um potencial específico foi gerado ao redor da curadora que não o potencial Coulomb, e esse potencial tinha anisotropia entre as direções frente-atrás e direita-esquerda.

Palavras-chave: potencial, distribuição espacial, cura à distância, imposição de mãos, *Cucumis sativus* "tipo spin branco", método de mensuração de gás.



Uso de campos magnéticos de baixa intensidade no néo córtex humano

Use of magnetic fields with low intensity, in human neo cortex

Carlos Alberto Tinoco

*Faculdades Integradas Espírita
yogatatva@yahoo.com.br.*



Abstract: Introduction: The research will be conducted in Curitiba, at the Experimental Laboratory of Physics of Faculdades Integradas “Espírita” - FIES. This article presents the Project developed to test the hypothesis that application of magnetic field of low intensity on human neo cortex cause anomalous, uncommon or religious experiences.

The goals of the proposition: Making a helmet with eight bobbins – four in each side of the skull on the temporal lobes – that will produce 0,0001 Tesla magnetic fields (MF) in order to provoke “uncommon experiences”, in volunteers. The value of MF is similar to those used in similar experiments (10 nano Tesla to 10 micro Tesla). (See the text).

Participant: Eight volunteers (no restriction of gender), with ages between 18 and 60 years-old.

Method: Eight volunteers will be selected through interviews done with Fies’s students. Each volunteer will use the helmet during 20 minutes. Questionnaires will be applied by the author of this paper. A doctor will check the temperature, the blood pressure and the heartbeats of each volunteer before the tests, to verify who is apt to participate; and he will do the same after the tests to check physical effects produced by the tests.

Main evaluations and measurements: The evaluations will be done by the questionnaires that will be used before, during and after the tests (see attachments of this article).

Keywords: Neurotheology, God Helmet, paranormal, religious experience.

Resumo: Introdução: A pesquisa será realizada em Curitiba, no Laboratório de Física Experimental das Faculdades Integradas “Espírita”-FIES. Este artigo relata um Projeto que testará a hipótese de que, a aplicação de campos magnéticos de baixa intensidade no neo Córtex humano, provoca experiências anômalas, incomuns ou religiosas.

Objetivo da proposta: Construir um capacete, no qual existirão oito solenóides, sendo quatro de cada lado do crânio, sobre os lobos temporais, que produzirão campos magnéticos (CM) da ordem de 0,0001 Tesla, de modo que os oito voluntários vivenciem “experiências incomuns”, tais como a presença de “seres espirituais” O valor dos CM está dentro dos limites usados em experiências semelhantes (10 nano Tesla a 10 micro Tesla) (ver texto).

Participantes: Oito voluntários, independente de gênero, com idades, dentro dos limites (18 anos = idade < 60 anos).

Métodos: Os oito voluntários serão escolhidos através de entrevista, dentre os alunos das FIES. Em cada um deles, será usado o capacete, durante 20 minutos. O autor deste artigo, aplicará os questionários. Um médico, tomará a temperatura, a pressão arterial e os batimentos cardíacos de cada voluntário, antes dos testes, para verificar quem está apto para a pesquisa, e após os testes, para saber os efeitos físicos produzidos pelos testes.

Principais medidas e avaliações: As avaliações serão feitas, através de questionários, a serem usados, antes, durante e após os testes.

Palavras-chaves : Neuroteologia, Capacete de Deus (CD – “God Helmet”), paranormal, experiência religiosa.



An indirect approach to the neurobiology of psi: precognition and circadian rhythms

Uma abordagem indireta para a neurobiologia da psi: precognição e ritmos circadianos

David Luke ^(picture), Karolina Zychowicz, Olga Richterova, Inna Tjurina & Jelena Polonnikova

Department of Psychology and Counselling,
University of Greenwich, UK



Abstract: Theory suggests that the chemicals made in the pineal gland follow a circadian rhythm and may be important in the processes of sleeping and dreaming, and these chemicals may also be important in the mediation of spontaneous mystical and visionary states and the mediation of psi. One such chemical, melatonin, is known to fluctuate in quantity considerably during the night, nevertheless very little research has been conducted to test whether peak melatonin periods (3am) are more conducive to psi than lower melatonin periods (e.g., 8am). The present study aims to test for psi among ten participants on ten separate nights, both during the night and first thing in the morning. Two types of test are used on each occasion: A forced-choice precognition task and a free-recall dream precognition task, and it is predicted that dream performance will be better than forced-choice psi, particularly in the middle of the night when compared to performance in the morning. A number of other factors are also monitored for the possible relationship to psi performance, including belief in psi, belief in the paranormal and openness to experience. The theory, methodology and any preliminary findings are discussed.

Resumo: A teoria sugere que as substâncias químicas produzidas na glândula pineal seguem um ritmo circadiano e podem ser importantes no processo de sono e sonho. E essas substâncias químicas também podem ser importantes na mediação de estados místicos e visionários espontâneos e na mediação de psi. Uma dessas substâncias, a melatonina, é conhecida por flutuar em termos de quantidade consideravelmente durante a noite. No entanto, muito pouca pesquisa tem sido feita para testar se os períodos de pico de melatonina (às 3h) são mais condutores de psi do que períodos de baixa de melatonina (ex.: às 8h). O presente estudo em como objetivo testar psi em dez participantes em dez noites distintas, tanto durante a noite quanto logo pela manhã. Dois tipos de teste são usados em cada ocasião: uma tarefa de precognição com respostas forçadas e uma tarefa de precognitiva evocação livre de sonhos. É previsto que a performance onírica será melhor do que a psi de escolha forçada, particularmente no meio da noite quando comparada à performance da manhã. Vários outros fatores são também monitorados para possível relação com a performance psi, incluindo a crença em psi, crença no paranormal e abertura à experiência. A teoria, a metodologia e resultados preliminares são discutidos.



Representações Sociais de alegações anômalas nas perspectivas teóricas de profissionais clínicos

Social Representations of anomalous allegations in theoretical perspectives of clinical professionals

Alessandro Hideki Shimabucuro

Universidade de São Paulo – Participante do Inter-Psi, Laboratório de Estudos de Psicologia Anomalística e Processos Psicossociais

alessandro.shimabucuro@usp.br

Abstract: Introduction: This article presents part of our research to obtaining a Master's degree in Social Psychology (2010), in the sphere of Anomalistic Psychology. Anomalistic Psychology has started with spontaneous case studies of anomalous allegations and it is consolidated nowadays as an academic discipline. As a discipline, Anomalistic Psychology has kept an interdisciplinary relation to Social Psychology, since Anomalistic Psychology has also made use of concepts and investigative methods and procedures typical of Social Psychology. This article deals specially with the dialogue between Social Psychology and Anomalistic Psychology. Such dialogue is expressed in the empiric research presented below.

Objective: Our objective was to verify the posture of Psychiatry and certain theoretical perspectives in Psychology in relation to anomalous allegations such as: Precognition, Psychography and Near-Death Experiences. We have checked whether Social Representations of anomalous allegations would exist in theoretical perspectives adopted by psychologists and psychiatrists.

Participants: 38 professional clinicians were randomly selected among psychiatrists and clinical psychologists with different theoretical approaches. They were: 7 analysts of Behavior, 10 "adepts" of Jung's Analytical Psychology, 12 Psychoanalysts, 2 Transpersonal Psychologists and 7 Psychiatrists.

Method: Data were collected through a one-single-question interview proposed to the participants. The answers were analyzed according to the Social Representation Theory, from which the concepts of anchoring and objectification were fundamental to discuss the results obtained.

Results: Social Representations of the anomalous phenomenology investigated were detected only in the speech of transpersonal psychologists. For psychiatrists and other psychologists the claims of anomalous experiences are clearly anchored in their respective theoretical references.

Discussion and Conclusions: The conceptual system of each investigated theory does not offer an appropriate understanding of anomalous phenomenology. It happens not only due to theoretical impossibilities but also because psychologists and psychiatrists in general ignore texts written by theoreticians who discussed such kind of issues (eg: Freud and the Telepathy, Jung and the Spiritism). The *anchoring* detected in the answers given by psychologists and psychiatrists indicates that they clearly try to make familiar what is not familiar; they try to understand the unknown according to what they know. Maybe because of its theoretical development, Transpersonal Psychology explicitly encompass the study of claims of anomalous experiences. More research is necessary to prove or to refute the results obtained.

Keywords: Social Psychology, Anomalistic Psychology, Social Representation, Psychiatrist

Resumo: Introdução: Este artigo apresenta parte da pesquisa que realizamos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia Social (2010), na esfera da Psicologia Anomalística. Iniciando com os casos espontâneos de alegações anômalas e se consolidando nos dias atuais como disciplina acadêmica sob a forma de Psicologia Anomalística, tal investigação recebeu um importante apoio com a introdução de conceitos e métodos investigativos oriundos da Psicologia Social em seu corpo de análises e procedimentos. Este artigo trata, sobretudo, deste diálogo entre a Psicologia Social e a Psicologia Anomalística, expresso em pesquisa empírica, abaixo apresentada.

Objetivo: Nosso objetivo foi verificar a postura da Psiquiatria e de determinadas perspectivas teóricas em Psicologia em relação às seguintes alegações anômalas: Precognição, Psicografia e Experiências de Quase Morte. Verificamos se existiria Representação Social dessas alegações nas perspectivas teóricas desses profissionais, segundo as suas respostas.

Participantes: Participaram de nosso estudo empírico 38 profissionais clínicos aleatoriamente selecionados, dentre Psiquiatras e clínicos pertencentes a diferentes perspectivas em Psicologia. São eles: 7 Analistas do Comportamento, 10 ligados à Psicologia Analítica de Jung, 12 Psicanalistas, 2 Psicólogos Transpessoais e 7 Psiquiatras.

Método: Utilizamos para a coleta de dados a técnica da entrevista sob a forma de pergunta única. O material coletado foi analisado segundo a Teoria das Representações Sociais (RS), onde os conceitos de ancoragem e objetivação foram fundamentais para a elaboração dos resultados obtidos.

Resultados: Encontramos RS da fenomenologia anômala abordada apenas nos profissionais ligados à Psicologia Transpessoal, sendo que nas demais abordagens e na Psiquiatria, as alegações anômalas são claramente *ancoradas* nos referências teóricas em questão.

Discussão e Conclusões: Segundo a presente coleta, o sistema conceitual das teorias investigadas não possibilita uma compreensão adequada da fenomenologia anômala abordada, seja por impossibilidade teórica seja por desconhecimento, por parte do profissional, dos textos onde os criadores dessas teorias abordaram tais questões (por exemplo: Freud e a Telepatia, Jung e o Espiritismo). Justamente, a *ancoragem* verificada nas respostas dos clínicos indica uma clara tentativa de tornar familiar o não-familiar, de compreender em termos conhecidos o desconhecido. A Psicologia Transpessoal, talvez pela sua trajetória teórica, acolhe explicitamente o estudo dessas alegações anômalas. Novas pesquisas são necessárias para comprovar ou refutar os resultados aqui obtidos.

Palavras-chave: Psicologia Social, Psicologia Anomalística, Representação Social, Psiquiatria



Um estudo exploratório das relações entre experiências anômalas modernas, transtornos mentais de conteúdo anômalo e experiências espirituais

An Exploratory Study of Relations among Modern Anomalous Experiences, Mental Disorders of Anomalous Content and Spiritual Experiences

Leonardo Breno Martins

*Inter Psi- Laboratório de Psicologia Anomalística e Processos Psicossociais
Departamento de Psicologia Social e do Trabalho
Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo, Brasil
leobremartins@usp.br*



Abstract: Introduction: Anomalous experiences characteristically modern, relating to unidentified flying objects (UFOs) and related phenomena, have often clashed the consensus about reality, imposing explanatory challenges. The present research investigates UFO experiences that have occurred in several Brazilian states, in a convenience sample, based on data collected between 1997 and 2010.

Objective: The paper makes an exploratory study that aims to verify the compatibility between the essential features of UFO experiences and indicators of mental health proposed by Menezes Júnior and Moreira-Almeida. It was given attention to the Brazilian experiences, through his exoticism and lack of studies about it. Thus, it is intended to discuss, in phenomenological terms, how UFO experiences approximate themselves to mental disorders of anomalous content and spiritual experiences, in order to extend the discussions about differential diagnosis between diseases and healthy anomalies for the field of typically contemporary anomalous experiences.

Participants: Survey respondents comprise the sample of people who report UFO experiences in exploratory forays into the field prior to the Master thesis of the author. Given the qualitative focus of the study, it was used the criterion of saturation in the delimitation of the sample size, so that the patterns were revealed after the first 15 interviewed and accepted as satisfactory to an exploratory study when it reached the total of 30 respondents.

Methods: From the perspective of phenomenological research in psychology, this article seeks in UFO literature and interviews with UFO experiencers essential elements that permit to confront the nine criteria distinguishing between spiritual experiences and mental disease of religious content proposed by Menezes Júnior and Moreira-Almeida. **Evaluations:** The evaluation of the experiences is based on nine phenomenological criteria suggested by Menezes Júnior and Moreira-Almeida to distinguish spiritual experiences and mental disorders with religious content: absence of psychological distress, lack of social and occupational impairments, short duration experience, critical attitude about the objective reality of the experience, compatibility with the cultural or religious group of the protagonist, absence of comorbidities, control over the experience, personal growth over time and attitude to help others.

Results: It appears that UFO episodes, especially the most complex ones, tend to share some significant aspects with anxiety disorders and psychotic and dissociative experiences, while are distinguished from these in also remarkable contours.

Discussion and conclusions: Theoretical, clinical and ethical implications are discussed. The findings also allow ontological and phenomenological discussions about experiences related to psi and the hypothesis of survival after death. It is concluded that the UFO experiences appear as a specific category of subjective experience, partially distinct from the other anomalous experiences and psychopathological experiences, demanding further studies.

Keywords: psychopathology, normality, anomalous experiences, phenomenology, UFO

Resumo: Introdução: Experiências anômalas tipicamente modernas, relativas a objetos voadores não-identificados (óvnis) e fenômenos correlatos, apresentam com frequência características largamente destoantes do consenso sobre a realidade, impondo desafios à compreensão. A presente pesquisa investiga experiências relativas a óvnis ocorridas em diversos estados brasileiros, em uma amostra de conveniência, a partir de dados colhidos entre 1997 e 2010.

Objetivo: O artigo realiza um estudo exploratório em que busca verificar a compatibilidade entre as características essenciais das experiências com óvnis e indicadores de saúde mental propostos por Menezes Júnior e Moreira-Almeida. Confere-se atenção às experiências brasileiras, por seu particular exotismo e carência de estudos a respeito. Deste modo, pretende-se discutir, em termos fenomenológicos, o quanto as experiências com óvnis se aproximam de transtornos mentais de conteúdo anômalo e de experiências espirituais, com vistas em estender as discussões sobre diagnósticos diferenciais entre patologias e anomalias saudáveis para o campo das experiências anômalas tipicamente contemporâneas.

Participantes: Os entrevistados compõem uma amostra de protagonistas de experiências relativas a óvnis abordados em incursões exploratórias de campo prévias à pesquisa de mestrado do autor. Dado o caráter qualitativo do estudo, foi utilizado o critério de saturação na delimitação do tamanho da amostra, de modo que os padrões se evidenciaram após os 15 primeiros entrevistados e aceitos como satisfatórios para um estudo exploratório quando atingido o total de 30 entrevistados.

Métodos: A partir do referencial fenomenológico de pesquisa em psicologia, o artigo busca na literatura sobre óvnis e em entrevistas com protagonistas elementos essenciais das experiências que permitam confrontá-las aos nove critérios distintivos entre experiências espirituais e transtornos mentais de conteúdo religioso propostos por Menezes Júnior e Moreira-Almeida.

Avaliações: A avaliação das experiências se baseia nos nove critérios de base fenomenológica sugeridos por Menezes Júnior e Moreira-Almeida para distinguir experiências espirituais e transtornos mentais de conteúdo religioso: ausência de sofrimento psicológico, ausência de prejuízos sociais e ocupacionais, duração curta da experiência, atitude crítica acerca da realidade objetiva da experiência, compatibilidade com o grupo cultural ou religioso do protagonista, ausência de comorbidades, controle sobre a experiência, crescimento pessoal ao longo do tempo e atitude de ajuda aos outros.

Resultados: Consta-se que episódios com óvnis, especialmente os mais complexos, compartilham aspectos importantes com transtornos ansiosos e experiências psicóticas e dissociativas, enquanto se distinguem destas em outros contornos também notáveis.

Discussão e conclusões: Implicações teóricas, clínicas e éticas são discutidas. Os achados também possibilitam discussões ontológicas e fenomenológicas de experiências relativas à psi e à hipótese da sobrevivência após a morte. Conclui-se que as experiências com óvnis se apresentam como uma categoria específica de experiência subjetiva, parcialmente distinta das demais experiências anômalas e de experiências psicopatológicas, demandando novos estudos.

Palavras-chave: psicopatologia, normalidade, experiências anômalas, fenomenologia, óvni



Dissociação, religião e saúde mental: um estudo prospectivo no Santo Daime e na Umbanda

Dissociation, religion and mental health: a prospective study of Santo Daime and Umbanda

Suely Mizumoto

Inter Psi – Laboratório de Psicologia Anomálica e Processos Psicossociais - Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo (USP)
suely_mizumoto@yahoo.com.br; smizumoto@usp.br



Abstract: Introduction: This project aims to contribute to the understanding of relationship among mental health, psychopathology and altered states of consciousness, especially in the religious context. This is a 12-month prospective study that will check the possibility of promoting mental health in converts, novice adherents and members who have left two typical Brazilian religions: Santo Daime, that uses the sacramental psychoactive beverage named ayahuasca; and Umbanda, which rituals are based on practices that involve altered states of consciousness.

Objective: Checking and comparing the influence of social support provided by doctrinal religious practices on their adepts in terms of resilience variation, aggravation or mitigation of psychological distress in different shades of dissociative possibilities, the possible experience of subjective well-being and spiritual well-being obtained through the search for religious service.

Method: Qualitative and quantitative perspectives are combined. Qualitative: based on phenomenological perspective for observation of dissociative phenomena. Some volunteers will be selected according to the richness of their experience descriptions and the quality of their mystical experiences. Quantitative, generalization: to check statistical evidence of possible changes related to the studied variables. Twelve-month longitudinal evaluation will be done using recognized psychological instruments cross-culturally validated and translated into Brazilian Portuguese; a social-demographic questionnaire; and an instrument to evaluate participants' psychic experiences and religiosity. Such instruments will be applied again to the same participants 12 months after the first application.

Participants: Initially there will be 90 participants divided into 3 groups. First group: 15 converted to Santo Daime and 15 converted to Umbanda. Second group: 15 novice adherents to Santo Daime and 15 novice adherents to Umbanda. Third group: control group composed by 30 volunteers. Participants whose frequency to the rituals is diminishing will also be considered. The number of such participants will be defined during the period of investigation. They will form the fourth group: the dropouts. About 5 more volunteers per each group will be evaluated and they will be kept apart and will be considered to substitute participants if any of them has any impediment during the longitudinal study.

Exclusion criteria: Participants cannot have a history of psychiatric hospitalization, or other organic commitments. They have to be adults (from 18 years-old). Research project will be detailed during the procedures. All participants have to sign an Informed Consent Form.

Keywords: ayahuasca, dissociation, religion, mental health, Santo Daime, Umbanda

Resumo: Introdução: Este projeto pretende contribuir para a compreensão das relações entre saúde mental, psicopatologia e estados alterados de consciência, sobretudo no contexto religioso. Buscaremos estudar, em um desenho prospectivo, 12 (doze) meses, a possibilidade de promoção de saúde mental em adeptos conversos, novatos aderentes e desistentes, de duas religiões tipicamente brasileiras: Santo Daime, que faz uso sacramental da bebida psicoativa *ayahuasca*, e a Umbanda, ambas com rituais baseados em práticas de estados modificados de consciência.

Objetivo: Comparação e verificação da influência da rede de apoio social e doutrinária proporcionada por estas práticas religiosas na variação da capacidade de resiliência, no agravamento, ou atenuação do sofrimento psíquico em diferentes matizes de possibilidades dissociativas, e a experiência de bem estar subjetivo e espiritual dada a partir da busca pelo serviço religioso.

Método: Combinação de duas perspectivas, a *qualitativa e quantitativa*. Qualitativa: apoio na abordagem fenomenológica, para observação de fenômenos dissociativos. Serão selecionados alguns voluntários, em função da riqueza da descrição de suas experiências, dada a qualidade da experiência mística. Quantitativa, generalização: visa ao levantamento de indícios estatísticos de possíveis alterações ligadas às variáveis estudadas. A avaliação realizada longitudinalmente será através de instrumentos psicológicos reconhecidos, validados transculturalmente para versão em português brasileiro, questionário sócio-demográfico e de uma avaliação de experiências mediúnicas e religiosidade. Reaplicação nos mesmos voluntários após 12 meses. Serão noventa (90) participantes ao todo: 15 conversos do Santo Daime e Umbanda, (total de 30, componentes do primeiro grupo), 15 novatos aderentes de ambas as religiões (total de 30, componentes do segundo grupo), trinta (30) componentes de um grupo controle (terceiro grupo) e o grupo de desistentes (quarto grupo) a ser definido numericamente ao longo do tempo esperado da realização da pesquisa. Serão avaliados para cada grupo, em torno de cinco (5) voluntários a mais em se considerando eventuais extravios do número total de sujeitos.

Crterios de exclusão: Não histórico de internação psiquiátrica, comprometimentos de base orgânica inviabilizantes. Não menores de idade. Objetivos da pesquisa serão explicitados na aplicação do procedimento, data da apresentação e assinatura do **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido**.

Keywords: *Ayahuasca*, dissociação, religião, saúde mental, Santo Daime, Umbanda



O impacto psicossocial de experiências anômalas modernas: implicações dos cinco grandes fatores da personalidade, inteligência emocional e indícios de psicopatologia em amostras brasileiras



The Psychosocial Impact of Modern Anomalous Experiences:
Implications of the Big Five Personality Factors, Emotional
Intelligence and Evidence of Psychopathology in Brazilian
Samples

Leonardo B. Martins, Wellington Zangari

*Inter Psi- Laboratório de Psicologia Anomalística e Processos
Psicossociais
Departamento de Psicologia Social e do Trabalho
Instituto de Psicologia - Universidade de São Paulo, Brasil
leobremartins@usp.br*



Abstract: Introduction: The article presents a master degree research project developed by the first author at the Institute for Psychology, University of São Paulo. The research consists in the investigation of Brazilian UFO experiences in a convenience sample based on data collected since 1997.

Purpose: It is proposed a comparative study between two groups: one group formed by people who claim having had UFO anomalous experiences and a group of non-experiencers of UFO anomalous experiences. The comparison will be done considering the big five personality factors, the emotional intelligence and the indicators of psychopathology. Findings will also permit ontological and phenomenological discussions about psi experiences and the hypothesis of survival after death.

Subjects: 150 participants – divided into 5 groups – who claim they have/had UFO experiences. Part of them was indicated by civil associations that record UFO events and others had been previously interviewed by the first author. 30 participants of the control group were recruited from a company and a rural area.

Methods: Guided interview and application of quantitative tests validated for the Brazilian context. Discussion of psychosocial implications of the findings considering their historical, cultural, clinical and scientific dimensions.

Evaluations: Quantitative and qualitative aspects will be considered. Psychological evaluations will permit the test of hypotheses. The qualitative analysis of interviews will contextualize the quantitative findings as components of psychosocial dynamics.

Keywords: anomalous experiences, personality, emotional intelligence, psychopathology, psychosocial, UFO

Resumo: Introdução: Apresenta o projeto de mestrado em andamento no Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo. A pesquisa investiga experiências brasileiras relativas a óvnis, em uma amostra de conveniência, com dados colhidos desde 1997.

Objetivo: Propõe um estudo comparativo entre as pessoas que alegam experiências anômalas relativas a óvnis e que não as alegam, acerca dos cinco grandes fatores de personalidade, inteligência emocional e os indicadores de psicopatologia. Os achados também permitirão discussões ontológicas e fenomenológicas relativas às experiências psi e à hipótese da sobrevivência após a morte.

Participantes: 150 participantes, divididos em cinco grupos, recrutados entre pessoas que alegam experiências relativas a óvnis, indicadas por associações civis que registram episódios e pessoas previamente entrevistados pelo primeiro pesquisador. 30 participantes do grupo controle são obtidos em uma empresa e em uma área rural.

Métodos: São utilizados um roteiro de entrevista e testes quantitativos, validados para o contexto brasileiro. São discutidas as implicações psicossociais dos achados em suas dimensões históricas, culturais, clínicas e científicas.

Avaliações: Trata-se de uma pesquisa quantitativa e qualitativa. Os resultados quantitativos permitirão teste de hipóteses. As entrevistas e análises qualitativas permitirão contextualizar os achados quantitativos enquanto componentes de dinâmicas psicossociais.

Palavras Chave: Experiências anômalas, personalidade, inteligência emocional, psicopatologia, psicossocial, óvni
